



# Menú P2 - Lleons

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cigrons estofats</li> <li>▶ Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: Entrepà de paté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de fideus</li> <li>▶ Vedella a la jardinera amb patates fregides</li> <li>▶ Macedònia</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Patates amb mongeta tendra</li> <li>▶ Croquetes de carn amb tomàquet amanit</li> <li>▶ Petit suisse</li> <li>▶ B: Entrepà de pernil dolç</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Macarrons amb tomàquet</li> <li>▶ Truita de formatge amb amanida</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arròs amb verdures estofades</li> <li>▶ Pollastre al forn amb patates fregides</li> <li>▶ Llet</li> <li>▶ B: Entrepà de xocolata</li> </ul>
2a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de pinyons</li> <li>▶ Pollastre rostit amb verdures i patates fregides</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: Entrepà de pernil dolç</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Crema de carbassa</li> <li>▶ Truita de pernil i amanida</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lenties amb arròs</li> <li>▶ Hamburguesa amb tomàquet amanit</li> <li>▶ Petit suisse</li> <li>▶ B: Entrepà amb xocolata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mongeta tendra a la planxa amb patata</li> <li>▶ Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada</li> <li>▶ Macedònia</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fideus a la cassola</li> <li>▶ Peix al forn amb verdures</li> <li>▶ Llet</li> <li>▶ B: Entrepà de formatge</li> </ul>
3a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Patata amb bledes</li> <li>▶ Mandonguilles amb fricandó i tomàquet amanit</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: Entrepà de xocolata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Escudella</li> <li>▶ Lluç a la llimona amb pastanaga ratllada</li> <li>▶ Macedònia</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Crema de xampinyons i patata</li> <li>▶ Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit</li> <li>▶ Petit suisse</li> <li>▶ B: Entrepà de paté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Espagueti amb salsa de tomàquet</li> <li>▶ Salsitxes a la planxa amb amanida</li> <li>▶ Fruita</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Coliflor amb patata</li> <li>▶ Croquetes de peix amb enciam i tomàquets amanits</li> <li>▶ Llet</li> <li>▶ B: Entrepà de pernil dolç</li> </ul>
4a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Macarrons gratinats</li> <li>▶ Vedella amb fricandó</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: Entrepà de pernil dolç</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de pistons</li> <li>▶ Pollastre arrebossat amb amanida</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Crema de carabassó, patata i formatge</li> <li>▶ Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada</li> <li>▶ Petit suisse</li> <li>▶ B: Entrepà de xocolata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Brou amb arròs i cigrons</li> <li>▶ Truita de carabassó i pa amb tomàquet</li> <li>▶ Macedònia</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Minestra de verdures amb pèsols</li> <li>▶ Bunyols de tonyina amb tomàquet</li> <li>▶ Llet</li> <li>▶ B: Entrepà de formatge</li> </ul>
5a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de lletres</li> <li>▶ Pollastre al forn amb verdures i patata</li> <li>▶ Llet</li> <li>▶ B: Entrepà de pernil dolç</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lenties estofades</li> <li>▶ Truita amb pernil i amanida</li> <li>▶ Fruita del temps</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Puré de patata i porro</li> <li>▶ Salsitxes amb tomàquet</li> <li>▶ Petit suisse</li> <li>▶ B: Entrepà de paté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Brou de "petxines"</li> <li>▶ Croquetes de peix i tomàquet amb pastanaga</li> <li>▶ Macedònia</li> <li>▶ B: logurt i galetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arròs amb verdures</li> <li>▶ Mandonguilles a la jardinera</li> <li>▶ Fruita</li> <li>▶ B: Entrepà de xocolata</li> </ul>

\* És vàlid per a tot l'any: comprèn tot un mes.

\* La primera setmana del mes es correspon amb la primera setmana del menú.

\* Fruita del temps: Hivern: taronja, poma, pera, kiwi, mandarina, etc. Estiu: melò, síndria, préssec, etc.

\* "B": Berenar

\* Aquest menú ha estat revisat per una Diplomada en Nutrició.